



# Spielvereinigung Langerringen e.V.

Fußball - Gymnastik - Reiten - Tischtennis - Tennis - Kegeln - Fahrrad

## Sportangebote 2018/2019

### Abt. Fußball:

#### **Jugend:**

Fußball wird bei uns für jedes Alter angeboten:

G-Jugend (bis 6 Jahre)

F-Jugend (7 – 8 Jahre)

E-Jugend (9 – 10 Jahre)

Ansprechpartner sind die

Jugendleiter (Tel. 906017) und die  
Abteilungsleitung (0151/65135720)

Die Großfeldmannschaften der  
D-Jugend bis A-Jugend  
(11 - 18 Jahre) sind in der  
Juniorenfördergemeinschaft  
JFG Singoldtal e.V. eingegliedert und  
spielen und trainieren dort zusammen  
mit den Jugendlichen aus  
Hiltensingen, Schwabegg und  
Ettringen.

Ansprechpartner ist die  
Abteilungsleitung (0151/65135720)

#### **Damenfußball:**

Infos bei der Abt.-Leitung

#### **Herren:**

Zur Zeit sind vier Mannschaften im  
Spielbetrieb. Infos zu Training usw.  
bei der Abteilungsleitung  
(Tel. 0151/65135720)

### Abt. Gymnastik:

#### **Seniorinnen**

Montag, 14.00 – 15.00 Uhr

Turnhalle

#### **Body Workout für Damen**

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr

Turnhalle

#### **Damengymn. Gennach**

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Kindergarten Gennach

#### **Eltern – Kind**

ca. 2 – 4 Jahre

Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr

Turnhalle

#### **Männergymnastik**

Dienstag, 20.15 – 21.30 Uhr

Turnhalle

#### **Kinder Tanzmäuse**

ab ca. 5 Jahre

Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

Turnhalle

#### **Bewegung, Tanz u. Musik für Kinder**

ca. 3 -5 Jahre

Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr

Turnhalle

#### **Jazztanz (Mädchen)**

Ab ca. 9 Jahre

Donnerstag, 16.30 -17.30 Uhr

Turnhalle

#### **Step/ganzheitl. Body Workout für Damen**

Freitag, 18.30 – 19.30 Uhr

Kindergarten Langerr. (Turnraum)

#### Angebote für Männer und Frauen:

##### **- Qi Gong mit Atemtechnik**

Montag, 15.30 – 16.30 Uhr

und Montag, 16.45 – 17.45 Uhr

Gualbert-Wälder-Haus

##### **- Callanetics**

Freitag, 19.00 – 20.00 Uhr

Gualbert-Wälder-Haus

##### **- Volleyball-Hobbygruppe**

Freitag, 20.00 – 22.00 Uhr

Turnhalle

- Von Oktober bis März:

##### **Fitness- und Skigymnastik**

Mittwoch, 18.45 – 19.30 Uhr

Turnhalle

- Von April bis September:

##### **Nordic-Walking**

Verschiedene Altersgruppen

Mittwoch, 18.00 – 19.15 Uhr

Westliches Gemeindegebiet

### Abt. Reiten

Wir bieten ständige regelmäßige  
Reitkurse für Kinder und Jugendliche  
sowie Trainingsreiten und Turniere auf  
dem vereinseigenen Reitplatz beim  
Bauhof.

Infos bei der Abteilungsleitung.

### Abt. Tischtennis

Trainings- und Punktspielbetrieb in der  
Turnhalle für Jugendliche und  
Erwachsene:

Mittwoch, ab 19.30 Uhr

Donnerstag, ab 18.00 Uhr

Samstag, 09.30 – 12.00 Uhr

Infos bei der Abteilungsleitung.

### Abt. Tennis

(Tennisplätze bei der Sportanlage)  
Spielzeiten für Mitglieder im Tennisheim  
(Aushang) reservierbar.

### Abt. Kegeln

Die Abteilung betreibt die vereinseigene  
Kegelbahn im Keller des Sportheims für  
Hobby- und Gesellschaftskegelgruppen.  
Die Anlage kann auch gemietet werden.

### Abt. Fahrrad

Gemeinsame Touren jeweils montags ab  
17.30 Uhr ab Sportheim. Im Winter jew.  
Montag u. Donnerstag „Spinning“. Infos  
bei der Abteilungsleitung.